



УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МКДОУ «Д/с № 5»
Т.А. Бузмакова-Шангина

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Возраст				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7лет
ДОМА					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00	6.30-7.00
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ					
Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.15-8.25	8.10-8.30	8.20-8.35	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.45-10.00	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.35-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30-11.00	10.05-11.35	10.20-11.50	10.30-12.10	11.05-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду	11.00-11.25	11.35-12.05	11.50-12.20	12.10-12.30	12.40-12.50
Обед	11.25-11.50	12.05-12.30	12.20-12.45	12.30-12.50	12.50-13.10
Подготовка ко сну	11.50-12.00	12.30-12.40	12.45-12.55	12.50-13.00	13.10-13.15
Дневной сон	12.00-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.15-15.20
Самостоятельная деятельность детей		15.20-15.40	15.15-15.30		
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.30			15.20-15.45	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.40-16.00	15.30-15.50	15.45-16.05	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30	16.00- 17.30	15.50-17.30	16.05-17.30	16.05-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30